REGULAMIN KORZYSTANIA ZE SKOCZNI DO SKOKU W DAL

w Samorządowej Szkole Podstawowej nr 1 im. Hugona Kołłątaja

w Kazimierzy Wielkiej

I. Postanowienia ogólne

1. Skocznia do skoku w dal jest elementem szkolnej infrastruktury sportowej i służy do realizacji zajęć wychowania fizycznego, zawodów sportowych oraz zajęć pozalekcyjnych.
2. Korzystanie ze skoczni dozwolone jest wyłącznie za zgodą i pod nadzorem nauczyciela wychowania fizycznego, trenera lub innej upoważnionej osoby dorosłej.
3. Samodzielne przebywanie na terenie skoczni oraz korzystanie z niej poza zajęciami zorganizowanymi jest surowo zabronione.

II. Zasady bezpieczeństwa

1. **Stan techniczny:** Przed rozpoczęciem zajęć nauczyciel ma obowiązek sprawdzić stan techniczny skoczni (stan belki odbiciowej, rozkopanie i spulchnienie piasku w zeskoku, usunięcie niebezpiecznych przedmiotów).
2. **Przygotowanie uczniów:** Uczniowie mogą ćwiczyć wyłącznie w kompletnym stroju sportowym oraz w odpowiednim obuwiu sportowym (z płaską podeszwą lub w kolcach lekkoatletycznych, jeśli nauczyciel wyrazi zgodę).
3. **Zasada jednego skoczka:** Na rozbiegu i w zeskoku może znajdować się tylko jeden uczeń. Kolejny skok może nastąpić dopiero po opuszczeniu zeskoku przez poprzednika.
4. **Kierunek opuszczania zeskoku:** Po wykonaniu skoku uczeń musi natychmiast opuścić piaszczystą część skoczni (zeskok) idąc w przód lub w boki. Niedozwolone jest cofanie się w stronę belki odbiciowej.
5. **Zachowanie ostrożności:** Zabrania się przebiegania przez rozbieg, belkę oraz zeskok w trakcie wykonywania prób przez innych uczniów.

III. Prawa i obowiązki użytkownika

1. **Słuchanie poleceń:** Uczniowie mają obowiązek bezwzględnie podporządkować się poleceniom nauczyciela lub prowadzącego zajęcia.
2. **Zgłaszanie urazów:** Wszelkie zauważone usterki techniczne skoczni, a także złe samopoczucie, kontuzje czy urazy należy natychmiast zgłosić nauczycielowi.
3. **Dbałość o sprzęt:** Po zakończeniu zajęć uczniowie (pod nadzorem nauczyciela) mają obowiązek wyrównać piasek w zeskoku za pomocą dedykowanych grabi, aby przygotować obiekt dla kolejnych grup.

IV. Zakazy

Na terenie skoczni do skoku w dal zabrania się:

- Wnoszenia przedmiotów niebezpiecznych (szkło, metal, ostre narzędzia).
- Wjeżdżania rowerami, hulajnogami, wózkami czy innymi pojazdami.
- Wprowadzania zwierząt.
- Zaśmiecania rozbiegu oraz zeskoku.
- Niszczenia obrzeży skoczni oraz belki odbiciowej.

V. Postanowienia końcowe

1. Za bezpieczeństwo uczniów podczas zajęć zorganizowanych pełną odpowiedzialność ponosi prowadzący je nauczyciel/trener.
2. Osobom niszczącym sprzęt lub infrastrukturę skoczni grozi odpowiedzialność regulaminowa, a kosztami naprawy mogą zostać obciążeni rodzice lub opiekunowie prawni.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Dyrektora Szkoły.